

Blad1

Dames 3000m				
Plts	No.	Atleet	GJ Vereniging	Prest
	1	1604 Rkia Elmourkim	85 Marokko	9:00.71
	2	1603 Adrienne Herzog	85 AV '34	9:19.22

Heren 3000m				
Plts	No.	Atleet	GJ Vereniging	Prest
	1	1694 Ahmed Baday	76 MPM	8:08.72
	2	1611 Adil Rashed	90 Marokko	8:10.47
	3	1642 Thomas Poesiat	88	8:25.01
	4	1653 Jorit van Malsen	88 Hellas Utrecht	8:34.81
	5	1645 Jarno Miltenburg	88 Hellas Utrecht	8:37.89
	6	1671 Marcel Tesselaar	69 AV Hera	8:49.36
	7	1673 Michael van der Kroon	90 AV De Liemers	8:59.20
	8	1625 Marty de Leij	72 AV Parthenon	9:30.08
	9	1608 Mohammed el Issati	19 Hellas Utrecht	9:33.25
	10	1610 Peter-Jan Hardbol	91 AV Atverni	10:00.25
	11	1641 Ron Heikoop	76 AV Parthenon	10:17.84
	12	1695 xx xx	0	10:28.90
		1609 Soufiane Zahafi	78 Marokko	DNS
		1626 Hans Ras	62 U-Track	DNF
		1628 Hans Duivendijk	69 AV Pallas '93	DNS
		1652 Maikel Zuiderhoudt	87 Hellas Utrecht	DNS
		1670 Michael Raaijmakers	74 AV Parthenon	DNS

J-junA 3000m				
Plts	No.	Atleet	GJ Vereniging	Prest
	1	1509 Yassine Loukili	96 AV Atverni	9:32.24
	2	1657 Joey van Thuijl	92 AV Atverni	9:38.89