

Crosscompetitie 6 februari 2010

Plaats	Naam	GJ	Vereniging	Tijd
	JJA			
1	Edwin de Vries	92	Almere '81	17:58
2	Tim Suijkerbuijk	91	Pijnenburg	19:04
3	Jasper Smits	92	Pijnenburg	19:32
4	Rolf Klein	92	Fit	21:26
	JJB			
1	Olivier Schaffers	93	Pijnenburg	18:18
2	Riccardo Sprong	93	Clytoneus	18:58
3	Mitchell Thiel	94	Pijnenburg	19:18
4	Bradley Groenestein	94	Altis	19:21
5	Bas Land	93	Pijnenburg	19:43
6	Tim Valentijn	93	Clytoneus	20:31
7	Justin van Benten	94	Phoenix	20:51
8	Arnold van de Esschert	93	AV Nijkerk	21:25
9	Martijn Verboom	94	Triathlon	21:42
10	Ruben Klein	94	Fit	22:08
11	Pepijn Kroon	94	AV Nijkerk	22:21
12	Max Essen	94	Triathlon	22:30
13	Fabian Raayman	94	Altis	22:32
14	Jelmer van Leer	94	Clytoneus	22:41
15	Rick van den Bedem	94	Altis	24:08
16	Tristan Roeland	94	Fit	24:19
17	Sven Pauw	93	Clytoneus	24:23
	JMA			
1	Merel Postema	91	Pijnenburg	13:47
2	Maijke Paap	92	Triathlon	13:57
	JMB			
1	Marijke Brillman	94	Triathlon	12:12
2	Rebecca Atteveld	93	Atverni	12:24
3	Shannon van der Gaag	93	Almere '81	12:35
4	Anke Suijkerbuijk	93	Pijnenburg	12:42

5	Lara Witte	94	Phoenix	14:14
6	Demy Zahradnik	94	BAV	14:54
7	Yannicke Kruijswijk	94	BAV	18:57
	JJC			
1	Ingmar de Klerk	95	BAV	13:39
2	Joost Wieleman	95	Almere '81	14:01
3	Yassine Loukili	96	Atverni	14:16
4	Luc van Dormolen	96	BAV	14:25
5	Koen Koehof	95	Pijnenburg	14:29
6	Thierry Willigenburg	96	Triathlon	14:44
7	Bas van der Vuurst	95	BAV	14:56
8	Lukas Bos	96	Triathlon	14:57
9	Jelmer de Mare	96	Hellas	15:05
10	Mark Rigter	95	BAV	15:15
11	Michael Hooper	95	Spirit Lelystad	15:16
12	Rutger Tiesma	96	Hellas	15:20
13	Thierry Belt	95	Triathlon	15:22
14	Roel Wouters	96	Clytoneus	15:36
15	Mart Schalken	96	Almere '81	15:41
16	Marius Wouters	95	Triathlon	15:42
17	Duane ter Steege	95	Phoenix	15:51
18	Tshego Epema	95	Altis	16:09
19	Noah Snijder	96	AV Nijkerk	16:13
20	Thijs Bon	96	Phoenix	16:18
21	Emiel Rigter	96	BAV	16:20
22	Sander Kaspers	96	Pijnenburg	16:23
23	Sven van Wijnbergen	95	Hellas	16:26
24	Filimon Kufлом	96	Triathlon	16:36
25	Baus Verbeek	96	BAV	16:41
26	Mirco Hoogetoorn	95	Spirit Lelystad	16:51
27	Leon Gillissen	96	Altis	17:09
28	Conrad Balzer	95	Clytoneus	17:13
29	Ryan Jong	96	Altis	17:17
30	Tobias Pauptit	95	Phoenix	17:19
31	Max van der Vuurst	96	BAV	17:35
32	Roel Kooi	96	Triathlon	17:36

33	Mike Jong	96	Altis	17:44
34	Rick Bruggeman	96	Altis	17:57
35	Tijs Wijkamp	96	Altis	18:06
36	Max van der Riet	96	Triathlon	18:07
37	Joost van Lingen	96	Altis	18:22
38	Valentijn Weinans	95	Fit	18:49
39	Dylan Jansen	95	BAV	18:53
40	Rico van de Pol	95	BAV	19:02
41	Kevin Rompa	95	Altis	19:07
	JMC			
1	Esther Brilman	96	Triathlon	9:10
2	Judith Rasch	96	Pijnenburg	9:18
3	Katja Slangewal	95	Altis	9:22
4	Tess Wegman	96	Altis	9:27
5	Malou de Jong	96	OSM '75	9:38
6	Anie Wolsing	96	Triathlon	9:42
7	Daniele van der Stoep	96	Altis	9:45
8	Caitlin van Gessel	96	Triathlon	9:49
9	Shirley Dolman	96	BAV	9:50
10	Lotte van der Velde	96	Triathlon	9:50
11	Yara Gast	96	Triathlon	9:59
12	Suzanne Nouwen	95	Pijnenburg	10:09
13	Janna Bots	95	Pijnenburg	10:14
14	Angeniet Helwig	96	Pijnenburg	10:14
15	Emma van der Burgh	96	Pijnenburg	10:16
16	Merle Beernink	95	Phoenix	10:18
17	Dewi Posthuma	96	Pijnenburg	10:25
18	Jamie Lansing	96	Clytoneus	10:27
19	Sanne Vergouwen	96	Pijnenburg	10:33
20	Carolien Lubberhuizen	95	Clytoneus	10:35
21	Ilse Kemper	95	Clytoneus	10:36
22	Lente Michels	96	Altis	10:37
23	Mei Nelissen	96	Triathlon	10:38
24	Amy Sevink	96	Pijnenburg	10:44
25	Leone Verweij	96	Altis	10:44
26	Jolijn de Blocq van Sc	95	Pijnenburg	10:49

27	Lieke Heupink	96	Clytoneus	10:59
28	Marjolein Keizer	96	Altis	11:04
29	Mies Raadgever	96	Triathlon	11:12
30	Femke Corbière	95	Clytoneus	11:37
31	Romy van de Grift	96	Pijnenburg	11:47
32	Robbin van Ee	95	Altis	11:53
33	Naohmy Koops	95	BAV	11:54
	JJD2			
1	Hilbrand Wouters	97	Triathlon	8:59
2	Luc de Jong	97	BAV	9:03
3	Tim Machiels	97	Triathlon	9:04
4	Thijs van Zon	97	Phoenix	9:09
5	Arthur Bouma	97	BAV	9:47
6	Bébéto Kleintjes	97	BAV	9:50
7	Ruben Heesen	97	U-Track	9:51
8	Bram de Jong	97	Triathlon	9:59
9	Vester Oosterwolde	97	AV Zeewolde	10:04
10	Tom Kaspers	97	Pijnenburg	10:06
11	Tom Licher	97	Clytoneus	10:07
12	Guido de Bloois	97	OSM '75	10:09
13	Bas Baartmans	97	Altis	10:12
14	Jelle Heijne	97	Clytoneus	10:13
15	Lars van Golstein Brou	97	Clytoneus	10:15
16	Ruben Gijssels	97	Triathlon	10:23
17	Mathan Geurtsen	97	Altis	10:26
18	Bas Westerhuis	97	BAV	10:26
19	Mylgert van Langeveld	97	Triathlon	10:32
20	Ruben Stam	97	OSM '75	10:53
21	Kasper Dols	97	Triathlon	10:57
22	Jelle ten Hoor	97	Triathlon	10:59
23	Lieven Hermse	97	Triathlon	11:02
24	Dirc Stöver	97	Triathlon	11:07
25	Pim van Rhijn	97	Triathlon	11:16
26	Tim de Jong	97	BAV	11:23
	JJD1			

1	Sven van Miltenburg	98	BAV	8:58
2	Thomas van der Vooren	98	Triathlon	9:14
3	Corné Parol	98	Atverni	9:17
4	Wim Vonk	98	Triathlon	9:22
5	Thomas van den Ham	98	Clytoneus	9:24
6	Guus Nouwen	98	Pijnenburg	9:30
7	Anass Charki	98	Phoenix	9:38
8	Leo Hendriks	98	Clytoneus	9:46
9	Niels Kuil	98	BAV	9:51
10	Che van der Lee	98	BAV	9:53
11	Simen van Herpt	98	AV Zeewolde	10:01
12	Tim van Brussel	98	Triathlon	10:02
13	Freek Tiel Groenesteeg	98	Clytoneus	10:07
14	Helge Giezeman	98	U-Track	10:10
15	Camiel van Eijs	98	Pijnenburg	10:15
16	Daan Vollinga	98	Clytoneus	10:16
17	Sam van de Water	98	Pijnenburg	10:26
18	Guus Kooi	98	Triathlon	10:31
19	Freek van der Weij	98	Triathlon	10:44
20	Frank Huurdeman	98	Altis	10:44
21	Joost van de Graaf	98	Altis	10:50
22	Jordi Wijnands	98	Spirit Lelystad	10:57
23	Max Groot	98	Pijnenburg	11:02
24	Lars van Beek	98	Altis	11:03
25	Duco Fabrie	98	Pijnenburg	11:05
26	Kevin van den Heuvel	98	Atverni	11:08
27	Nick Ouwehand	98	Pijnenburg	11:12
28	Keenan Veld	98	Triathlon	11:13
29	Ben van Brussel	98	Triathlon	11:14
30	Kas Raaijman	98	Altis	11:15
31	Bart Greuter	98	BAV	11:20
32	Gerben Visser	98	U-Track	11:28
33	Joachim Boersen	98	Triathlon	11:45
34	Luc Wervenbos	98	Clytoneus	11:46
35	Roan Verhoef	98	BAV	11:50
36	Patrick Oostrom	98	Triathlon	11:53
37	Stijn Rotman	98	Pijnenburg	12:13

38	Lloyd Rompa	98	Altis	12:18
39	Alex van den Heuvel	98	Altis	12:35
40	Lex Butzelaar	98	Pijnenburg	12:35
41	Wesley Westmeijer	98	Triathlon	12:36
42	Sander Veldt	98	Altis	13:00
43	Mark Sweep	98	Hellas	13:03
44	Matthijs Wagenaar	98	Triathlon	13:10
45	Laurens Corbière	98	Clytoneus	13:38
	JMD2			
1	Veerle Bakker	97	Triathlon	5:37
2	Ina van Woersem	97	BAV	5:46
3	Juliette de Klerk	97	BAV	6:04
4	Iris ter Horst	97	Pijnenburg	6:10
5	Roos Hughes	97	Triathlon	6:23
6	Rohmana Koops	97	BAV	6:27
7	Pien Stadman-Robaard	97	Altis	6:27
8	Nina van Eijk	97	Phoenix	6:30
9	Jente Frints	97	Pijnenburg	6:38
10	Linde Lammers	97	Fit	6:39
11	Kim Schoenmakers	97	Altis	6:40
12	Loïs Ricken	97	Fit	6:46
13	Kaleigh van der Wilt	97	Triathlon	6:57
14	Nienke Köllmann	97	Pijnenburg	7:03
15	Jetske Lucas	97	Pijnenburg	7:12
16	Anna Schuitema	97	Pijnenburg	7:47
	JMD1			
1	Rian Mulder	98	Hellas	6:17
2	Esmee Stöver	98	Pijnenburg	6:23
3	Mirte Klarenbeek	98	Pijnenburg	6:23
4	Nanou Vos	98	Triathlon	6:30
5	Pieta Hardeman	98	Triathlon	6:31
6	Ruth van Maris	98	BAV	6:37
7	Odile Verzantvoort	98	Triathlon	6:41
8	Annemarie Slangewal	98	Altis	6:41
9	Luna van Velzen	98	Phoenix	6:42

10	Mara Kaspers	98	Pijnenburg	6:43
11	Fieke Witte	98	Phoenix	6:43
12	Ilse de Boer	98	Pijnenburg	6:53
13	Lotte van Beek	98	Altis	6:55
14	Kelly Schoenmakers	98	Altis	6:58
15	Imogen Beard	98	Clytoneus	6:59
16	Marlies Meijer	98	Triathlon	7:00
17	Imke Wassink	98	Triathlon	7:02
18	Nienke Heida	98	Clytoneus	7:03
19	Nienke Blom	98	Pijnenburg	7:17
20	Yasmine Halloul	98	Altis	7:19
21	Lieke Mulder	98	Hellas	7:20
22	Julia de Klein	98	Hellas	7:25
23	Emma van Andel	98	BAV	7:27
24	Anouk van Drie	98	Altis	7:28
25	Emma van den Berge	98	Triathlon	7:28
26	Krista Antal	98	U-Track	7:30
27	Iris Grims	98	BAV	7:45
28	Dong Shun de Heij	98	Clytoneus	8:23
29	Jorieke Beernink	98	Phoenix	8:28
30	Lara Bodewitz	98	Triathlon	8:44
31	Anika van Gessel	98	Triathlon	8:48
	MINIJ			
1	Jasper Smink	03	Hellas	5:45
2	Jibbe Teeuwisse	03	Triathlon	5:48
3	Ivo Stolk	03	Pijnenburg	5:59
4	Twan Wildenbeest	03	AV Nijkerk	6:22
5	Devin Wujomengol	03	Hellas	6:28
6	Jouke Westerhof	03	AV Zeewolde	6:52
7	Lucas van der Vat	03	Triathlon	6:53
	MIMIM			
1	Isis Molenaar	03	Pijnenburg	6:01
2	Iris Barlo	04	Pijnenburg	6:18
3	Kaixin Tensen	03	Triathlon	6:49
4	Lysha van der Wilt	03	Triathlon	7:23

5	Vera Geytenbeek	03	U-Track	7:29
	PJC			
1	Viggo Parol	02	Fit	5:04
2	Mathijs van Wessel	02	BAV	5:17
3	Pablo Velt	02	Pijnenburg	5:23
4	Jasper Zahradnik	02	BAV	5:34
5	Tjitte van den Bedem	02	Altis	5:43
6	Hidde Doornkamp	02	Pijnenburg	5:43
7	Jesse Dijk	02	BAV	5:43
8	Lucas Beckeringh	02	BAV	5:45
9	Timo Mols	02	Altis	5:47
10	Sander Crama	02	Spirit Lelystad	5:48
11	Ton van Mameren	02	Triathlon	5:50
12	Olivier Bohmer	02	Triathlon	5:57
13	Ruben Rabouw	02	Hellas	5:57
14	Gerson Gmelich Meijlin	02	Pijnenburg	6:07
15	Indy Dral	02	BAV	6:10
16	Marijn IJzinga	02	Altis	6:11
17	Pieter Joosten	02	Triathlon	6:13
18	Lucas Witkamp	02	Pijnenburg	6:14
19	Merijn Kerens	02	Pijnenburg	6:19
20	Hugo Blokland	02	Altis	6:28
21	Sem van der Heijden	02	Phoenix	6:30
22	Gustaaf Jans	02	Altis	6:39
23	Wouter Molenaar	02	BAV	6:49
24	Jarno Krikken	02	BAV	6:49
25	Naim Verboom	02	Triathlon	6:49
26	Ivo van der Harst	02	Altis	7:02
27	Jochem Houtveen	02	Altis	7:05
28	Wessel Bronswijk	02	Altis	7:05
29	Brun Stover	02	Triathlon	7:13
30	Joost Pieter Verhoeven	02	Altis	7:17
	PMC			
1	Sophie Praas	02	Triathlon	5:26
2	Lieke Buysen	02	Fit	5:44

3	Lotte Bleijerveld	02	BAV	5:45
4	Isabel Cola	02	Triathlon	5:54
5	Noor Schepers	02	Altis	5:54
6	Kirsten Medema	02	Altis	6:05
7	Kika Hoogstra	02	Phoenix	6:10
8	Nayana De Ruiter	02	Triathlon	6:11
9	Roos Prins	02	Triathlon	6:12
10	Mette Roex	02	Triathlon	6:18
11	Loes Vogelaar	02	Fit	6:23
12	Famke Bles	02	BAV	6:26
13	Daniëlle Veendrick	02	BAV	6:29
14	Jeske Wiemans	02	Pijnenburg	6:33
15	Catharina van Lange	02	BAV	6:35
16	Sabrina Nieuwenhuijs	02	BAV	6:43
17	Elize van Beuningen	02	Pijnenburg	6:43
18	Saskia Vuijk	02	Triathlon	6:45
19	Franca de Leeuw	02	Altis	6:46
20	Tosca Ceder	02	Phoenix	6:48
21	Nine Immink	02	Triathlon	7:03
22	Rianne de Leeuw	02	Altis	7:09
23	Femke van der Veen	02	Triathlon	7:14
24	Ilse Glashorst	02	Altis	7:14
25	Rinske den Heijer	02	Pijnenburg	7:15
26	Sarah van Zutphen	02	Triathlon	7:17
	PJB			
1	Henrik Kok	01	Pijnenburg	5:31
2	Koen Roskamp	01	BAV	5:34
3	Thijs van Miltenburg	01	BAV	5:36
4	Youri Fransen	01	AV Zeewolde	5:37
5	Camu Prins	01	Triathlon	5:44
6	Derek Wildenbeest	01	AV Nijkerk	5:50
7	Lars Hogendoorn	01	Altis	5:51
8	Sven Jansons	01	Triathlon	5:52
9	Mick Gerritsen	01	Altis	6:01
10	Laurens Hilhorst	01	Hellas	6:02
11	Jelle van Miltenburg	01	BAV	6:04

12	Jasper Olsson	01	Fit	6:04
13	Ok de Kieft	01	Phoenix	6:04
14	Renzo te Lintum	01	Spirit Lelystad	6:08
15	Mats Nijland	01	AV Nijkerk	6:14
16	Rick Den Hollander	01	Triathlon	6:42
17	Mick Hopman	01	Altis	6:44
18	Niels Wiersema	01	AV Nijkerk	6:49
19	Hidde Westerhof	01	AV Zeewolde	6:51
20	Steven van den Ham	01	Clytoneus	6:54
21	Daan Kothman	01	Altis	6:56
22	Wessel Terpstra	01	BAV	6:56
23	Daan van Brussel	01	Triathlon	7:01
24	Frerik Does	01	Altis	7:03
25	Pim van den Breemer	01	Pijnenburg	7:14
26	Paul Boersen	01	Triathlon	7:15
27	Peter Uljee	01	Triathlon	7:16
28	Luuk van der Horst	01	Altis	7:17
29	Hilbert Scherrenburg	01	Pijnenburg	7:20
30	Tim Bunnik	01	Triathlon	7:24
31	Josh de Haas	01	Triathlon	7:43
32	Raoul Lommen	01	Altis	7:47
33	Mees van Krimpen	01	Hellas	8:30
	PMB			
1	Yara Linnekamp	01	Hellas	5:41
2	Lois Neijman	01	Altis	6:17
3	Kira Landman	01	Altis	6:18
4	Anne Geytenbeek	01	U-Track	6:19
5	Winnie de Groot	01	BAV	6:19
6	Nina Unruhe	01	Pijnenburg	6:23
7	Sophie Berentsen	01	Altis	6:24
8	Nynke van den Bedem	01	Altis	6:24
9	Isolde Boon	01	Altis	6:28
10	Floortje Vollinga	01	Clytoneus	6:31
11	Talitha Bouwman	01	Triathlon	6:32
12	Jade Hermkens	01	Phoenix	6:36
13	Isabel van den Broek	01	BAV	6:37

14	Isa Koster	01	Triathlon	6:37
15	Merle Meinhardt	01	Triathlon	6:45
16	Nielle Saly	01	Pijnenburg	7:00
17	Monika Antal	01	U-Track	7:02
18	Lotte Jacobsen	01	Pijnenburg	7:05
19	Kaiya Agterberg	01	Fit	7:07
20	Anouck Jansen	01	Pijnenburg	7:11
21	Julie Heij	01	BAV	7:13
22	Claartje van Gastel	01	Triathlon	7:15
23	Jennifer van den Hoek	01	Triathlon	7:20
24	Bernadette Luytgaarden	01	Fit	7:26
25	Julia Westmeijer	01	Triathlon	7:35
26	Kiki Bruineman	01	Hellas	7:35
27	Carmen Molenaar	01	Triathlon	7:46
28	Kirsten Kuipers	01	Spirit Lelystad	7:49
29	Bodine Schimmel	01	Triathlon	7:50
30	Marion van den Heuvel	01	Altis	8:02
31	Sigrid Korzelius	01	Triathlon	8:04
32	Robin Dieke	01	Triathlon	8:23
	PMA1			
1	Fleur Praas	00	Triathlon	6:29
2	Bianca van Haaren	00	Fit	6:39
3	Madelief Kok	00	Altis	6:56
4	Ilse van de Haar	00	Altis	7:02
5	Esther Spruit	00	Phoenix	7:04
6	Sophie de Jong	00	BAV	7:04
7	Lotte Smink	00	Hellas	7:09
8	Sophie van der Burgh	00	BAV	7:14
9	Thyrsa Buskop	00	Triathlon	7:18
10	Sanne van Drunen	00	Spirit Lelystad	7:20
11	Sharon Lansing	00	Clytoneus	7:20
12	Bodine Bakker	00	BAV	7:21
13	Eva Thijssen	00	Pijnenburg	7:34
14	Jorieke Slangewal	00	Altis	7:37
15	Iole Wervenbos	00	Clytoneus	7:41
16	Yoniet Gmelich Meijlin	00	Pijnenburg	7:48

17	Jaimy Schenderling	00	Pijnenburg	7:52
18	Willemijn Giltaij	00	Triathlon	7:53
19	Carlijn Zwart	00	Phoenix	7:54
20	Femke Brouwer	00	Phoenix	7:58
21	Emma Spruitenburg	00	Triathlon	7:59
22	Eefje van den Akker	00	Triathlon	8:01
23	Denise Achterberg	00	Altis	8:01
24	Rosalie de Vries	00	Altis	8:04
25	Tessie Hamers	00	Altis	8:04
26	Mei Lan Landsmeer	00	Phoenix	8:05
27	Lieke Hulshof	00	Pijnenburg	8:06
28	Marit Bomhof	00	Triathlon	8:07
	PJA1			
1	Marc Roes	00	Clytoneus	5:59
2	Niels Koelink	00	BAV	6:10
3	Jeroen Overbeek	00	Clytoneus	6:25
4	Timo van Manen	00	Hellas	6:25
5	Pepijn Grutterink	00	Triathlon	6:30
6	Lenart Gijsen	00	Pijnenburg	6:47
7	Tom Huygens	00	Triathlon	6:51
8	Gerben Schipper	00	Triathlon	6:58
9	Jerome de Munnik	00	Triathlon	6:59
10	Pelle van de Bor	00	AV Nijkerk	7:00
11	Jorn Vos	00	Triathlon	7:05
12	Carl Westert	00	Triathlon	7:07
13	Simon Nijhof	00	BAV	7:14
14	Maarten Noordzij	00	Hellas	7:16
15	Stef Bos	00	Altis	7:17
16	Lucas Abbenhuis	00	Hellas	7:17
17	Rik Barlo	00	Pijnenburg	7:18
18	Daan Blokland	00	Altis	7:19
19	Enno Braaksma	00	Pijnenburg	7:23
20	Leon Daling	00	Spirit Lelystad	7:27
21	Stefan Pol	00	U-Track	7:29
22	Luit Meinen	00	Triathlon	7:37
23	Colin Olink	00	Altis	7:38

24	Koen Molenaar	00	BAV	7:39
25	Dave de Bruyn	00	Altis	7:42
26	Luc Smiesing	00	Phoenix	7:50
27	Lucas Stolk	00	Pijnenburg	7:51
28	Daan Meier	00	Hellas	8:01
29	Ryan Muit	00	Clytoneus	8:08
30	Youri de Kruijf	00	Pijnenburg	8:12
31	Stefan Doeven	00	BAV	8:12
32	Matthijs Bresser	00	Altis	8:17
33	Luc Lamme	00	Pijnenburg	8:18
34	Oscar de Groot	00	Pijnenburg	8:22
35	Niels Veldt	00	Altis	8:25
36	Job Moolenaars	00	Triathlon	8:25
37	Luuk Stadman-Robaard	00	Altis	8:30
38	Youp Brouwer	00	Spirit Lelystad	9:00
39	Maico Rompa	00	Altis	9:03
40	Tim Lamme	00	Pijnenburg	11:36
	PMA2			
1	Lotte de Jong	99	BAV	6:18
2	Nida Huijben	99	Atverni	6:24
3	Tjeerdje van Gastel	99	Triathlon	6:53
4	Paulien Karsemeijer	99	Clytoneus	6:54
5	Lisanne Brouwer	99	Spirit Lelystad	6:54
6	Femke Kuiper	99	Altis	6:59
7	Wouke van 't Klooster	99	Pijnenburg	7:03
8	Roma de Jong	99	BAV	7:04
9	Tamara Went	99	BAV	7:06
10	Anna Wiersema	99	AV Nijkerk	7:11
11	Yara van der Heijden	99	Phoenix	7:23
12	Robin Szczerba	99	Phoenix	7:23
13	Femke Jansen	99	Pijnenburg	7:25
14	Sandra van de Grift	99	Pijnenburg	7:25
15	Marlijn Wijkamp	99	Altis	7:29
16	Marie van der Donk	99	Fit	7:31
17	Ida Raadgever	99	Triathlon	7:32
18	Myra Smulders	99	Altis	7:46

19	Mies der Sluis	99	Altis	7:47
20	Marije de Groot	99	Altis	7:49
21	Floor Veldkamp	99	Hellas	8:11
22	Janne Polis	99	Fit	8:12
23	Carmen van de Waterbee	99	Pijnenburg	8:14
24	Linde Bouma	99	BAV	8:15
25	Shanice Maarschalkerwe	99	Triathlon	8:16
26	Kathleen de Boer	99	Pijnenburg	8:20
27	Famke Broekhuizen	99	Pijnenburg	8:24
28	Ilse van Rhijn	99	Triathlon	8:30
29	Floor Markslag	99	Altis	8:30
30	Femke Fleur Verstraete	99	Altis	8:39
31	Brouwer Iris	99	Triathlon	8:45
32	Naomi van Eijs	99	Pijnenburg	8:49
	PJA2			
1	David Overduin	99	Hellas	6:01
2	Gian Oerlemans	99	Altis	6:07
3	Cas Bakker	99	Clytoneus	6:07
4	Xander Bakker	99	BAV	6:15
5	Tijmen Brand	99	Altis	6:16
6	Jeroen van Krimpen	99	Hellas	6:17
7	Sim Lammers	99	Fit	6:17
8	Reinder Prince	99	Triathlon	6:18
9	Stephan Demmendal	99	Fit	6:21
10	Stefan Smits	99	Pijnenburg	6:23
11	Joppe Stokvis	99	Triathlon	6:23
12	Juras Huijben	99	Atverni	6:27
13	Ruben Rigter	99	BAV	6:28
14	Bram Out	99	Spirit Lelystad	6:32
15	Lars Berndsen	99	BAV	6:33
16	Luc van Wessel	99	BAV	6:37
17	Denilson Kleintjes	99	BAV	6:39
18	Daniel Bos	99	Triathlon	6:42
19	Engel Reinhoudt	99	Triathlon	6:44
20	Menno Knol	99	Triathlon	6:44
21	Aad Schuilenburg	99	Pijnenburg	6:47

22	Michiel Hollestelle	99	Triathlon	6:52
23	Tjaly van Leeuwen	99	BAV	6:53
24	Jort Meijboom	99	Pijnenburg	7:00
25	Lucas Biesterveld	99	Pijnenburg	7:00
26	Arthur van Essen	99	Triathlon	7:01
27	Lauris Vries	99	BAV	7:03
28	Daniel Noorman	99	Pijnenburg	7:05
29	Boris Sierink	99	AV Zeewolde	7:10
30	Oetse Donner	99	Triathlon	7:13
31	Stefan Zondervan	99	Triathlon	7:16
32	Max van der Velden	99	Altis	7:26
33	Yannick Tourne	99	Triathlon	7:28
34	Jochem de Kruijff	99	Clytoneus	7:32
35	tim Jong	99	Altis	7:40
36	Joost Oosterhof	99	Altis	7:40
37	Niels Briedé	99	Clytoneus	7:41
38	Tariq Grevengoed	99	Triathlon	7:45
39	Erwin van Harten	99	Triathlon	7:48
40	Kenneth Moerenhout	99	Clytoneus	7:56
41	Thijs Köllmann	99	Pijnenburg	8:00
42	Sebastiaan van Toot	99	Altis	8:02
43	Raph Jacobsz	99	Fit	8:04
44	Arend-Jan van Hilten	99	Clytoneus	8:22
45	Quinto Veldhuizen	99	BAV	8:23